

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.  
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

**Список заданий**  
**по дисциплине «Медико-биологические основы безопасности**  
**жизнедеятельности»**

1. Какие системы организма относят к исполнительным?
  - 1) Сердечно-сосудистая, дыхательная, эндокринная,
  - 2) Пищеварительная,
  - 3) Костно-мышечная,
  - 4) Слух, зрение, обоняние, осязание.
2. Одинаков ли уровень основного обмена у мужчин и женщин?
  - 1) Одинаков, если его отнести на килограмм массы тела,
  - 2) У женщин уровень основного обмена ниже,
  - 3) В молодом возрасте одинаков, потом у женщин он становится выше, чем у мужчин.
3. Какие виды пищевых продуктов находятся в основании пищевой пирамиды?
  - 1) Фрукты и овощи;
  - 2) Хлеб и крупы;
  - 3) Мясо и рыба;
  - 4) Сладости.
4. Меняется ли уровень работоспособности мужчин с возрастом?
  - 1) Остается неизменным.
  - 2) Начиная с 20 – 25 лет неуклонно снижается.
  - 3) Все зависит от того, насколько здоров мужчина. Если здоров, то практически не меняется до старости, если имеет хронические заболевания, то резко снижается с возрастом,
  - 4) Колеблется в зависимости от того, насколько мужчина отдохнул и хорошо ли он питается.
5. Как можно достичь эффекта тренировки в трудовой деятельности?
  - 1) С помощью повторяющихся в течение длительного времени одинаковых движений;
  - 2) Путем постоянного мысленного внушения, что желаемый эффект тренировки будет достигнут;

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.  
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

3) С помощью повторяющихся в течение длительного времени рабочих действий.

6. Какие из представленных видов труда можно отнести к труду с преимущественно физическим компонентом?

- 1) Труд водителя автомобиля,
- 2) Труд диспетчера,
- 3) Труд слесаря-сборщика,
- 4) Труд воспитателя в детском саду.

7. Какие из представленных видов труда можно отнести к труду с преимущественно умственным компонентом?

- 1) Труд корректора,
- 2) Труд токаря,
- 3) Труд почтальона,
- 4) Труд садовника.

8. К какому виду труда следует отнести труд токаря-универсала?

- 1) Автоматизированный труд;
- 2) Ручной физический труд;
- 3) Операторский труд;
- 4) Механизированный труд.

9. Какой класс условий труда по «Руководству по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» относятся к вредным?

- 1) Второй;
- 2) Третий;
- 3) Четвертый.

10. Укажите, как рационально организовать подъем значительного груза с поверхности пола вручную?

- 1) Нагнуться и поднять с помощью рук,

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.  
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

- 2) Поставить ноги так, чтобы груз оказался между ними, присесть, взять груз руками и, не сгибая спины, выпрямить ноги, подняв тем самым груз,
  - 3) Нагнуться, взять груз руками, постараться прижать его к груди и выпрямить спину.
11. Как меняется работоспособность человека в течение рабочей смены?
  12. Какими неблагоприятными факторами характеризуется труд спасателя?
  13. Какие два вида нарушений здоровья могут возникнуть под действием неблагоприятных условий труда?
  14. Сколько классов условий труда предусмотрено Гигиенической классификацией труда?
  15. Наличием какого обязательного элемента рабочего места характеризуется труд оператора?
  - 16.
  17. Могут ли компенсации за неблагоприятные (вредные) условия труда улучшить условия труда?
  17. Работник систематически получает задания на сверхурочную работу. Является ли это несоблюдением рационального режима труда и отдыха? Какие последствия постоянной сверхурочной работы могут проявиться в отношении такого работника? Какие мероприятия следует запланировать для предупреждения неблагоприятных последствий?
  18. У диспетчера МЧС, принимающего вызовы, отсутствует функциональное кресло. Является ли это несоблюдением эргономических требований к рабочему месту оператора? К чему может привести работа диспетчера при ненадлежащей организации рабочего места? Можно ли заменить отсутствующее кресло табуретом?
  19. Работник занят сидячим механизированным трудом с незначительными затратами энергии. Какие последствия недостаточной двигательной активности могут проявиться? Как

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.  
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

следует организовать труд и отдых такого работника? Можно ли компенсировать недостаточную двигательную активность дополнительным заработком?

20. Работник в течение длительного времени работает только в ночную смену. Может ли такая организация труда неблагоприятно сказаться на его здоровье? Допустима ли подобная организация труда? Как следует организовывать труд в ночную смену?